

Прогулка по лесу.

Простой, но точный психологический тест



Для начала возьмите ручку и лист бумаги, чтобы записать свои ответы. Не старайтесь сильно анализировать вопросы, пишите, что приходит в голову, от души и от сердца. Можете даже делать зарисовки, если вам захочется...

1. Итак, представьте, что вы идете по лесу. Вы идете с кем-то. С кем вы представляете такую прогулку?
2. Недалеко от вас пробегает животное. Какое именно?
3. Что происходит после того, как лесной зверь посмотрит на вас?
4. Гуляя дальше по лесу, вы выходите на большую поляну, на которой стоит дом вашей мечты. Опишите его размер?
5. Есть ли забор вокруг вашего дома?
6. Вы заходите в дом, и первой комнатой на вашем пути оказывается столовая с обеденным столом. Опишите этот стол и то, что вы видите вокруг него.
7. Покидая дом через задний двор, вы находите в траве чашку. Из чего она сделана?
8. Что вы сделаете, увидев эту чашку?

Все, что вы написали выше, демонстрирует то, какие у вас в жизни ценности и как вы к ним относитесь. А также некоторые ваши проблемы и ваше подсознательное их восприятие.

1. Как вы догадались, человек рядом с вами – самый главный человек в вашей жизни.
2. Размер воображаемого животного, на самом деле, это то, какими большими ощущает ваши проблемы в жизни ваше подсознание.
3. То, как прошла эта встреча в лесу, – это ваш способ реагировать на проблемы (проявление агрессии, ожидание и «ничего неделание» или бегство).

4. Размер дома равен размеру амбиций. Если он чрезмерно большой, то ваши амбиции непомерно велики.
5. Наличие забора говорит о вашей замкнутости. Если вокруг дома нет ограждения – вы открытый и общительный человек, который с легкостью впускает людей на свою территорию.
6. Если в столовой на столе или вокруг нет людей, цветов или еды, значит, в глубине души вы несчастны.
7. Чашка в траве – это ваши отношения с партнером. И крепость материала – это прочность союза. К примеру, пластик или тонкое стекло – ваши отношения под угрозой. Фарфор, глина или металл – вашему союзу ничего не угрожает.
8. То, что вы сделали с чашей, характеризует ваше отношение к человеку из первого вопроса.